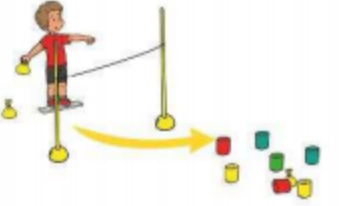
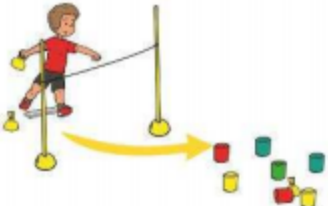
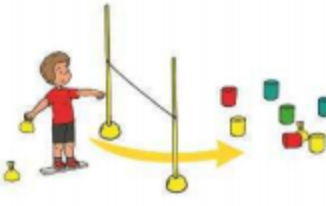


ATHLETISME	Glisse-sacs	
<i>Objectif(s)</i>	Lancer en fronde.	
<i>But pour l'élève</i> : Je lance pour renverser le plus de quilles possible.		
<i>Matériel</i> : 2 poteaux, une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, des sacs de graines, des quilles, une latte.		
<i>Dispositifs</i> :		
		
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Mes 2 pieds côte à côte, je pose mes talons sur la latte. Je lance.	Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je lance.	De profil par rapport à la direction de lancer, je pose mes talons sur la latte. Je lance.