

Menu cantine scolaire de la Foye Monjault et de la Rochénard année 2023/2024

Du 27 novembre 2023 au 12 janvier 2024			
lundi 27 novembre	mardi 28	Jeudi 30	vendredi 1er décembre
rillettes	betteraves vinaigrette	céleri sauce yaourt	potage
jambon blanc fermier	poisson	tajine de légumes d'hiver	bœuf bourguignon - carottes
haricots beurre	ebly pilaf	pois chiches - semoule	pâtes
camembert	fromage blanc fermier	fruit	St Paulin
lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	vendrdi 08
salade de perles au surimi	salade colslow	avocat sauce cocktail	potage
escaloppes de volailles	cœur de bœuf	curry de PDT - brocolis	poisson
purée de panais	brunoise de légumes au riz	haricots rouges	chou fleur
fruit	yaourt	fromage des Pyrénées	flan caramel maison
lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
salade de chou rouge et brebis	carottes et radis noirs rapés	salade de chèvre chaud au miel	potage
estouffade d'agneau aux petits	hachis parmentier maison	dahl de lentilles corail	tartiflette
légumes et pâtes	salade	et boulgour	salade
Emmental	tome de vache	fruit	fruit
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
salade de mâche-mimolette	friand au fromage	salade d'endives au cheddar	
saucisse	poisson	spaghetti végétal	Menu de
purée de potiron	gratin de chou fleur	lentilles vertes-carottes-tomates	NOËL
fruit	crème vanille maison	fruit	
lundi 08 janvier 2024	mardi 09	jeudi 11	vendredi 12
salade de PDT et hareng	cake aux légumes de saison	salade chou chinois - cantal	potage
poisson	sauté veau	chili de légumes et	rôti de dinde
haricots verts	tagliatelles	haricots rouges - riz	petits pois - carottes
petit suisse	brie	fruit	riz au lait

*Sous réserve de modification suite aux livraisons
Sur l'ensemble des menus possible trace des 14 allergènes.

Nous travaillons au maximum avec des produits bio, circuits courts et raisonnés

D *Diététicienne nutritionniste*
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

256, route de Coulonges 79000 NIORT

06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous