



## «La Souplette»

La soupe de tomate et butternut



### Ingrédients:

- 1 oignon
- 3 grosses tomates
- 3 cuillères à soupe d'huile
- du sel, du sucre
- 2 butternuts
- eau

### Ustensiles:

- une cocotte minute
- un couteau
- un mixeur
- une planche à découper
- une louche, une cuillère en bois
- un bol, un plat

### Recette :

- 1- peler et couper l'oignon en morceaux
- 2- peler les tomates et les couper en morceaux
- 3- peler les butternuts et enlever les pépins, les couper en morceaux
- 4- mettre l'huile dans la cocotte  
mettre les oignons, laisser mijoter quelques minutes
- 5- ajouter les tomates et les butternuts
- 6- faire revenir et laisser cuire
- 7- mettre l'eau, verser afin de recouvrir les légumes, mélanger
- 8- saler, sucrer à votre goût
- 9- mixer
- 10- voilà c'est prêt !