



Au même moment, il est 22 heures à La Réunion, en France

Cela fait maintenant 1 heure 30 que Jean-René court dans les montagnes de la Réunion. Il s'est préparé toute l'année pour cette course qui porte bien son nom, *La Diagonale des Fous* !

165 kilomètres environ pour traverser l'île de la Réunion d'un bout à l'autre. On ne passe que par les sentiers de montagnes, certaines années par les pentes du volcan. Il n'y a pas d'étapes, il faut courir pendant plus de 24 heures.

On court la nuit et le jour. On ne s'arrête que pour manger un peu et boire.

Il y a beaucoup de fous : plus de 2 500 concurrents !

Concurrents ou participants ? Jean-René, comme beaucoup d'autres, est d'abord heureux de partager une belle aventure : lorsqu'il voit quelqu'un en difficulté, il s'arrête pour l'aider. Et il ne refuse pas de rire avec ses amis de rencontre.



Au même moment, il est 4 heures à Cairns, en Australie

Comme chaque matin, Emily se lève sans bruit. Elle fait sa toilette et descend préparer un copieux petit déjeuner. Emily loue deux chambres de sa maison à des touristes qui vont plonger dans la Grande Barrière de corail.

Elle les réveillera dans une heure. Ils sont revenus si fatigués hier soir ! Mais ils avaient les yeux pleins de coraux multicolores, de poissons-papillons, de poissons-clowns, de tortues vertes et de bénitiers géants. Ils prendront à nouveau le petit bateau ce matin, à 6 heures.

Il leur faudra environ deux heures pour atteindre le grand récif multicolore. À 8 heures, ils nageront au milieu des poissons. Mais avant : céréales, viande, œufs, tomates, pommes de terre, miel, confiture, pain et brioche, thé, café, lait, jus de fruits.

Tout ce qu'il faut pour être en forme !

