

| Semaine 1 | lundi | | Mardi | | Jeudi | | Vendredi 1/12 végé |
|-----------|---------------------------|-------|----------------------|-------|--|-------|---------------------------|
| | | | | | | | Radis noir |
| | | | | | | | chili con |
| | | | | | | | riz |
| | | | | | | | st paulin |
| | | | | | | | compote |
| Semaine 2 | Lundi 4/12 bio | | Mardi 5/12 | | Jeudi 7/12 | | Vendredi 8/12 végé |
| | carottes rapées | 10/12 | Crêpes au fromage | 7/1 | pamplemousse | | bouillon vermicelle |
| | roti de porc | | colin provencale | 4 | roti de bœuf | | crousti fromage |
| | petits pois | | ratatouille | | frites | | duo d'haricots |
| | vache qui rit | 7 | yaourt | 7 | camembert | 7 | chèvre |
| | fruits au sirop | | fruit | | tarte aux pommes | 1 | fruit |
| Semaine 3 | Lundi 11/12 | | Mardi 12/12 | | Jeudi 14/12 bio végé | | Vendredi 15/12 |
| | betterave | 10/12 | salade de tomate | 10/12 | salade composée | 10/12 | quiche |
| | saute de poulet | | steack haché de veau | | falafel | 6/1 | colin façon meunière |
| | pâtes épinards | 1 | purée de butternut | 7 | garniture de légumes | | boulgour |
| | petit suisse | 7 | rouy | 7 | gouda | 7 | emmental |
| | fruit | | éclair chocolat | 1/7 | banane | | fruit |
| Semaine 4 | Lundi 18/12 | | Mardi 19/12 | | Jeudi 21/12 repas Noël | | Vendredi 22/12 |
| | sardines à la tomate | 4 | salade verte | 10/12 | rillettes de thon / Terrine de langoustine | 4/7/3 | potage |
| | sauté d'agneau au chorizo | | Hachi parmentier | 7 | sauté de kangourou | | hoki hollandaise |
| | carottes au jus | | | | pomme duchesse | 3 | lentilles verte |
| | comté | 7 | fromage blanc | 7 | brebichrème | 7 | fromage |
| | fruit | | compote | | buchette glacée / clémentine | 7 | fruit |

1 Céréales

2 Crustacés 3 œufs 11
graine 12 sulfites

4 poissons 5 Arachide
13 Lupin

6 Soja 7 Lait
14 mollusques

8 Fruit à coqu 9 Céleri 10
Moutarde